

TALLER PARA ADOLESCENTES

CRECIENDO A MI RITMO

La adolescencia no es el problema.
El problema es no saber cómo acompañarla.

¿Este taller es para su hijo/a?

Si ha notado que su hijo/a:

- Tiene cambios emocionales frecuentes
- Se muestra más distante o irritable
- Tiene dificultad para tomar decisiones
- Está en búsqueda de identidad o dirección

Este espacio puede ser de gran apoyo.

¿Qué trabajarán los adolescentes?

Durante las sesiones, los adolescentes podrán:

- ✓ Entender mejor lo que están viviendo
- ✓ Fortalecer su confianza
- ✓ Reconocer su capacidad de elegir
- ✓ Reflexionar sobre sus decisiones
- ✓ Desarrollar hábitos y límites saludables

Metodología

El taller es práctico, participativo y adaptado a su edad:

- Ejercicios de reflexión
- Escritura personal en libreta
- Actividades dinámicas
- Conversaciones guiadas
- Ejercicios de imaginación

Información general

Reunión informativa para padres

Jueves 23 de abril – 7:00 pm

Taller

9 y 16 de mayo

Duración: 2 sesiones de 1 hora y 30 minutos

Inversión

Precio especial: \$1,000 (hasta el 30 de abril)

Precio normal: \$1,200

Promoción por grupo:

- 2 adolescentes: \$900 c/u
- 3 o más: \$850 c/u

Importante

Este taller:

- No es terapia
- No realiza diagnósticos
- No explora traumas

Es un espacio formativo, preventivo y respetuoso del proceso de cada adolescente.
Acompañar esta etapa a tiempo puede hacer una gran diferencia.

Cupo limitado

Envíe mensaje para más información y asegurar su lugar

Inscríbete: 4791089998