

VIDA INTERIOR

¿Cuándo fue la última vez que se detuvo a escucharse de verdad?

La vida cotidiana exige tanto, que muchas veces seguimos avanzando sin detenernos a ver cómo estamos realmente.

Pensamientos constantes, emociones acumuladas, decisiones que se postergan...
Y sin darnos cuenta, comenzamos a desconectarnos de nosotros mismos.

“*Vida Interior*” es un espacio guiado para hacer una pausa consciente y trabajar de forma profunda lo que está ocurriendo dentro de usted.


No es solo teoría.


Es un proceso vivencial donde podrá observar, comprender y ordenar su mundo interno.


Este espacio es para usted si:

- Siente que ha estado funcionando en automático
- Tiene saturación mental
- Hay emociones que no ha podido procesar
- Necesita claridad
- O desea un momento para usted

Durante el taller trabajaremos con:


 Meditación guiada

 Trabajo emocional

 Ejercicios de reflexión


Con el objetivo de:

- Reducir el ruido mental
- Comprender lo que está sintiendo
- Generar claridad interna


 17 **Sábado 16 de mayo**

 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

 Presencial

 Cupo limitado

Acceso general: \$800


 **Acceso especial:** \$650 (hasta el 10 de mayo)

Opciones disponibles:

- 2 personas: \$1,200
- Grupo de 3: \$1,650

Los espacios se asignan conforme se realiza el registro

Para apartar su lugar:

 4791089998

Detenerse también es avanzar.

A veces, lo que necesita no es hacer más...
sino darse el espacio para escucharse.