

SABIDURÍA Y SERENIDAD

Programa Vivencial para Adultos (60+)



Fechas: 12, 19 y 26 de marzo 2 y 9 de abril



Horario: Jueves de 4:30 p.m. a 7:30 p.m.



Presencial en León, Guanajuato **Instituto Sacbé S.C.**

Camino de Crecimiento

¿Qué es este programa?

Un espacio de acompañamiento y reflexión diseñado para fortalecer la serenidad interior, la conciencia del presente y la paz en esta etapa de vida.

Es un programa completo de 5 sesiones consecutivas. Cada sesión construye sobre la anterior.

¿Qué encontrará?

- Herramientas prácticas para el manejo emocional
- Reflexión guiada en ambiente respetuoso
- Convivencia significativa
- Acompañamiento profesional

Imparte:

Mtro. Antonio de la Mora

Psicoterapeuta Ericksoniano

Psiconcólogo | Acompañante en duelo

Inversión:

Programa completo (5 sesiones):

- \$3,700 precio especial vigente
- \$4,000 precio regular

Promo Compañía: \$3,500 c/u

La inscripción corresponde al programa completo.

No se manejan sesiones individuales.

Inscripción

Puede confirmar su lugar mediante:

- Pago total, o
- Inscripción de \$800 para apartar

Cupo limitado.

➡ **Informes e inscripción:**

446 123 1404

Envíe la palabra **SERENIDAD**

Instituto Sacbé S.C.

Camino de Crecimiento



WhatsApp

446 123 1404

Envíe "SERENIDAD" para

PROMO COMPAÑÍA: \$3,500 c/u Ahorren \$1,000 juntos

➡ Inscripción al programa completo.

Para cuidar el proceso grupal no se manejan sesiones individuales

Cupo limitado

Promo Feb: \$3,700 Total

Promo Mar: \$3,850 Total

Regular: \$4,000 Total

📧 info@autosacbe.com

📍 C.P. 37133, Jardines del Moral León, Guanajuato, México.